

## 【調査結果リリース】

# 恋に臆病なのにキスに積極的？ 「キスから始まる恋もある」と考えている独身女子54%

～そんな今ドキ女子たちの意外と見ている身だしなみのポイントとは？～

未婚率の上昇や恋人がいない人の増加など、昨今の日本では「恋愛事情」について、数々の悲しい数値が報じられています。とはいえ、皆が皆、「恋愛をしたくない」「恋人などほしくない」と思っているわけではありません。実は、女子からの好意を示すサインを男性が見逃していたり、思わぬところで女子の好感度を下げちゃってしまったりと、“男女のすれ違い”こそが、昨今の恋愛離れを生み出しているのです。

マーケティング会社である株式会社シタシオンジャパン（所在地：東京都中央区 代表取締役会長兼社長：小出紘道）は、20歳から39歳の未婚女性200人に、恋愛についてのアンケート調査を実施【調査実施期間：2013年7月】。すると、男子が思わず「え、そこで!？」とツッコみたくなるような、今ドキ女子による密かな“査定”が行われていることが分かりました。

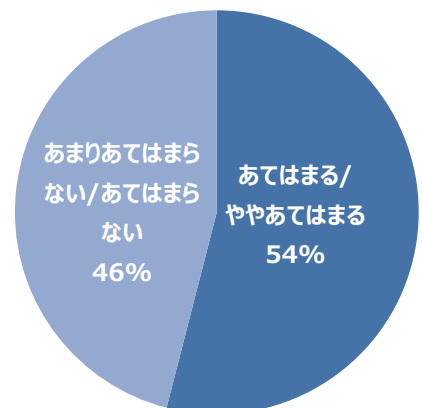
## 女子の肉食化が叫ばれる反面、「恋に臆病」と回答する女子は74%

昨今では「草食系男子・肉食系女子」という言葉も定着し、恋愛における男女のパワーバランス変化が叫ばれています。しかし、調査によって、実際には女子の73%は「自分は恋愛に臆病だ」と思っていることが分かりました。さらに、75%の女性は「自分から恋の一步を踏み出せない」と回答。肉食どころか、実際には男性からのアプローチを待っている状態なのです。そんな女子たちが自分から告白などできるわけもなく、84%は「告白は男性からしてほしい」と答えるなど、“受け身”の恋愛を望んでいるようです。

## 恋愛に臆病な女子でも、2人に1人は「キス」なら積極的に受け入れてくれる！？

恋愛に対し、思いのほか“ビビリ”な今ドキ女子たち。そんな彼女たちですが、実は「ある行為」に関しては驚くほど寛容になるようです。それは「キス」。女子たちの2人に1人は、「付き合う前にキスしてもOK」と答えています。また同様に、2人に1人は「キスから始まる恋愛もアリ」と回答(図1)。さらに、88%の女子は「女性からキスするのはアリ」と答え、実際に「パートナーではない男性とキスしたことがある」という女子も43%いました。**恋愛には尻込みする反面、キスには積極的…。そんな今ドキ女子に対し、男性たちは2分の1の確率に賭けて、「突如のキスから告白」なんて手もアリかもしれません。**

図1.キスから始まる恋もあると思う  
n=200(女性未婚)



## 1回目のキスが、恋愛の命運を分ける！？

### 不快なキスの思い出第1位は、「チクチクヒゲ」！

では、そんな今ドキ女子に対し、男性たちはどうアプローチすればいいのか？「キスと脳の働きの関係」という観点から、脳科学者の塩田久嗣先生に話を聞いてみました。

「キスの際に、視覚や触覚から不快な感情をインプットされてしまうと、強いトラウマまでいかなくとも、脳内の神経細胞の集まりである『扁桃体』がその感情を記憶してしまい、好きになりにくくなってしまいます。要するに、最初のキスで相手に『不快だ』と記憶されると、その記憶を払拭するのは非常に難しい状況ができてしまうのです。**最初のキスで好印象を得ることは、その後の展開にとって非常に大事なことと言えます**」(塩田先生)

つまり、最初のキスが恋愛の勝敗を決するということ！そこで、女子に実際にキスをした際の「不快」の要因(図2)について聞いてみると、第1位になったのは、「ヒゲの剃り残し」でした。男性にとってはもっと不快に思える「食べ物や飲み物の味が残っていた」、「体臭が臭かった」などをおさえるというこの結果。身に覚えのある男性も多いのでは？

図2.あなたが男性と「キス」した際、不快を感じたことがありますか？（複数解答）

1位	ヒゲがチクチクして痛かった	25%
2位	歯が当たった	16%
3位	食べ物や飲み物の味が残っていた	15%
4位	体臭が臭かった	15%
5位	唇がかさついてた	11%

n=200(女性未婚)

ちなみにこの第1位のヒゲは、キスのチャンス以前に、「出会いの第一印象」においても女子たちは注目しているようです。男性からすれば意外かもしれませんが、調査結果によって10人中4人はヒゲの剃り残しをチェックしていることが判明。**剃り残しや青ヒゲを見て、女子たちは心の中で「この人とはキスできないな…」などと思っているのかもしれない。**

また、不快なキス第1位になったヒゲつながりの調査結果として、女性に男性のキュンとする顔のパーツに関して聞いてみると、意外にも、これまたアゴが第1位に。**10人中6人近い女性が、男性のアゴのラインでキュンとする**の回答が得られる結果になりました。これまた今ドキ女子のドキとする査定ポイントでは。

### 恋愛を成功させる3大条件は「目力・肌ヒゲ・清潔感」！！

そのような女子の生態を、恋愛のスペシャリストで合コン総研アナリストの松尾知枝さんは次のように解説します。

「ヒゲの場合、女性にとって自分にない部分なので特にチェックしてしまいます。残念ながら、多くの場合はポジティブな反応には繋がりにくいですね。もちろん、ヒゲが似合っている方もいますが、無理をして生やしたヒゲは“背伸びした感”にも見える。また、男らしさが出すぎても女性はちょっと引いてしまいます。**恋愛を成功させるうえで、男性の3大条件は『目力』『肌・ヒゲ』『清潔感』です**」（松尾知枝さん）

たかがヒゲと侮るなかれ。肌と清潔感、その両面で「キスを求める女子」に対して大きなアピールポイントとなるだけに、ヒゲを入念にケアすることは、手間と効果を考えるとマストな身だしなみと言えるのでは。ヒゲをスベスベに剃って今ドキ女子からの査定UPを狙ってみては。

#### ■キスと恋愛に関する調査 実施概要

- ・調査方法：インターネット調査
- ・調査対象：20～39歳 未婚女性 200人
- ・調査実施会社：株式会社シタシオンジャパン
- ・調査実施期間：2013年7月
- ・リリース内の数値は小数点以下は四捨五入で表示



#### ■調査実施企業：株式会社シタシオンジャパンのご紹介

シタシオンジャパンは、総合マーケティング&リサーチ会社です。

「調査」「コンサルティング」に留まることなく、現状課題や目的達成という

企業の課題解決フローを「総合的」に支援することを目指しており、

1、マーケティングリサーチ事業 2、マーケティングコンサルテーション事業

3、診断事業を軸としたクライアント協業型のマーケティング支援活動を実施しています。

株式会社シタシオンジャパンHP URL：<http://www.citation.co.jp/>

#### <本リリース資料全般に関する報道関係者様 お問い合わせ先>

株式会社シタシオンジャパン「キスと恋愛についてのアンケート調査」 広報事務局

ブルーカレント・ジャパン株式会社 担当：岡・丸山

〒104-6038 東京都中央区晴海1-8-10 晴海トリトンスクエアX 38F

TEL: 03-6204-4141 FAX: 03-6204-4142



塩田久嗣 (しおたひさし)

1962年生まれ、脳科学者。ブレインサイエンス・ラボラトリー所長。京都大学卒業。脳と心の関係を多面的に研究し、情動脳の分野で「感情量」という独自の概念を提唱するなど、今、気鋭の研究者。人気携帯サイト『男子脳×女子脳』の企画・監修をはじめ、執筆活動やテレビ、ラジオ出演も多数。

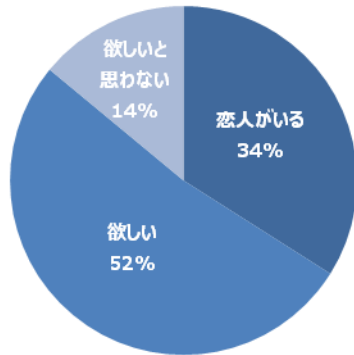


松尾知枝 (まつおちえ)

1980年生まれ、合コン総研アナリスト。株式会社インプレシャス代表取締役。JAL国際線CAとして5年乗務。現在はタレント、コラムニストとして、テレビ、CM、雑誌などで活躍。5000社以上の企業・職業の男性と合コンした分析結果を独自の観点から発信し続けている。

### 参考データ

#### ● 恋人の有無 (n=200 女性未婚)



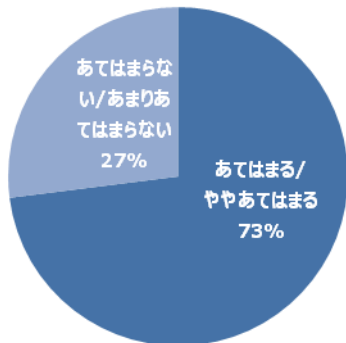
恋人いる人はたった34%！  
あとの52%は出会いを求めている！

#### ● キュンとする男性の顔のパーツ (n=200 女性未婚)

1位	アゴのライン	57%
2位	鼻の形	38%
3位	唇の形、厚み	38%
4位	眉のライン	38%
5位	目の形	37%

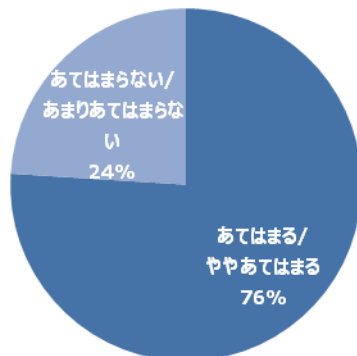
「異性を感じてしまう男性の顔のパーツ」という設問で、意外にもアゴが第一位に。57%と10人中6人近い女性が、アゴで異性を感じる と解答。

#### ● 自分は恋愛に臆病だと思う (n=200 女性未婚)



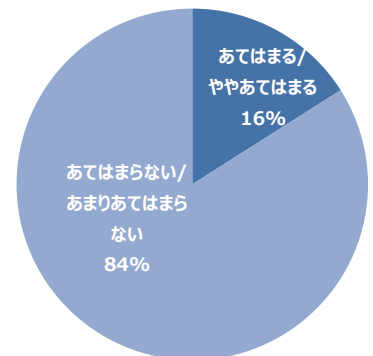
草食男子など男性の恋に対する消極性が叫ばれる中、女子も実は恋には臆病。70%以上(73%)の女性が自分は恋に臆病と自覚している。

#### ● 異性との出会い・恋愛への一歩を自分から踏み出せない (n=200 女性未婚)



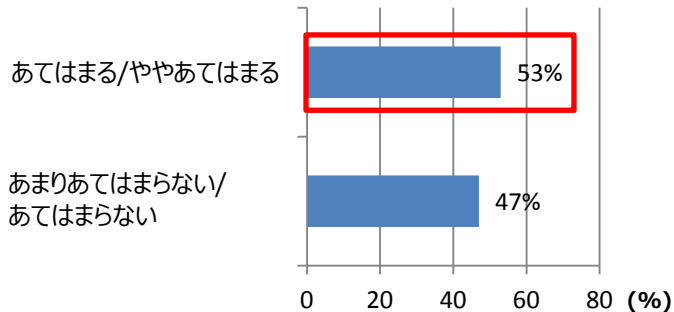
76%の女性は「自分から恋愛の一歩を踏み出せない」と解答。自分からの積極的なアプローチには踏み出せないということが分かる。

#### ● 異性への告白は自分からすることが多い。 (n=200 女性未婚)



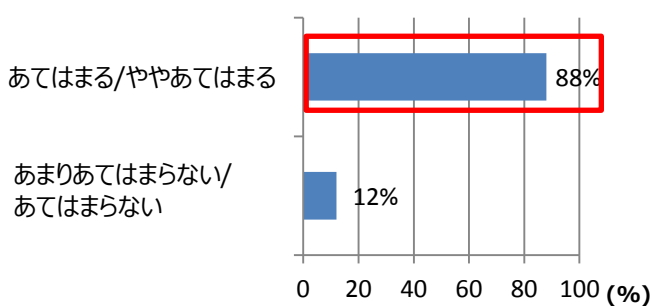
84%の女性が「異性への告白は、自分からしないと解答。出会い・恋愛に関して、受け身のスタンスの女性が大多数だということがわかる。

● 付き合う前にキスしても別に問題ないと思う  
(n=200 女性未婚)



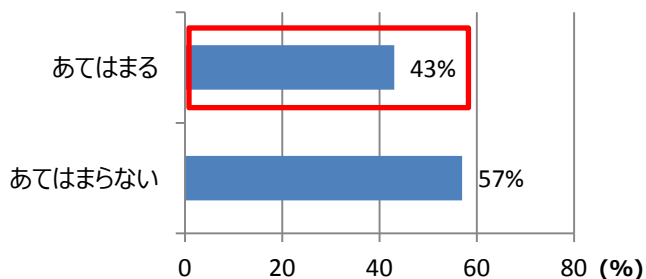
実は恋に臆病な女性でも寛容度が高いのがキス。女性の2人に1人(53%)が付き合う前にキスしても問題ないと思うと解答。

● 女性からキスするのはありだと思う  
(n=200 女性未婚)



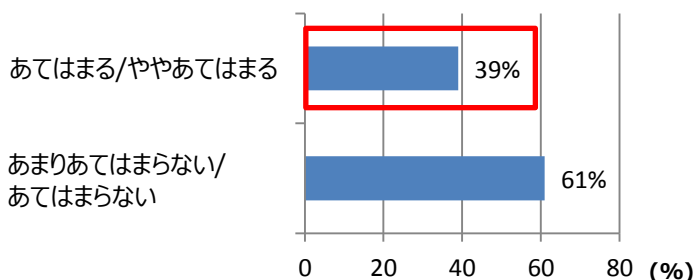
女性の88%は女性からのキスはありだと思うと解答。恋とは違い、キスへの積極性が読み解ける。

● パートナー以外の異性とキスしたことがある  
(n=200 女性未婚)



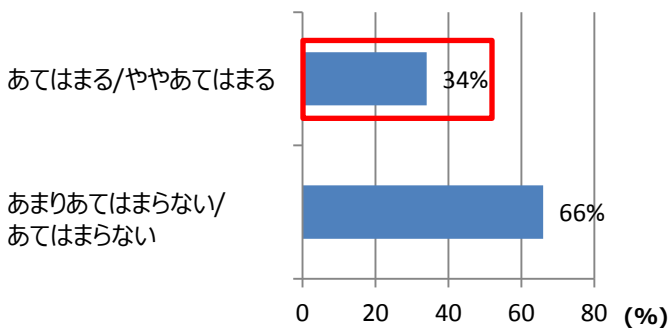
43%の女性がパートナーでない異性とキスしたことがあると解答。付き合っている男性がいる女性でも攻略できるチャンスはある!?

● 異性として意識していない人とキスをしたことがある  
(n=200 女性未婚)



39%女性が「異性として意識していない人とキスをしたことがある」と解答。恋愛対象ではない異性とキスした経験のある女子が4割近くいることがわかる。

● 付き合っていない異性と一緒にいる際、  
キスしたいと思う時がある (n=200 女性未婚)



付き合っていない異性に対してキスしたいと思った経験のあると解答した女子が約3割もいることがわかる。女子が30代だと42%に。